

重山颯汰 様

本日の様子

児童支援センターえがおインタ一前
 記入者 奥山 めぐみ

2025年10月7日(火)

今日も元気に来所されています。
 滑り台でぬいぐるみやお気に入りのボールと一緒に滑り、固有受容感覚の刺激から楽しまれています。それぞれの玩具が滑る速さが異なるので目で追うこともビジョントレーニングにつながります。
 ボールと一緒に室内をドライブするように押し車に乗せて、ロデオマシーンにぬいぐるみ、颯汰君、職員の順にハイスピードのマシンで遊びました。振り落とされそうになりながらもバランスをとって体幹を鍛えています。
 後半、トランポリンで思いきり弾んで大笑いしたり、ピアノの曲に合わせて走って止まると同時にポージングして、緩急をつけて遊んでいます。上肢と下肢の操作をピタッと合わせて揺れる床面の上でたのしそうでした。今日はシャボン玉でストローも試しています。口を閉じてストローをくわえるのが難しいと感じられているご様子でした。室内で吹き戻しのおもちゃも出してみました。今一つでした。「吹く」遊びにもこれから挑戦してみますね。

2025年10月14日(火)

記入者 吉村 崇

本日も元気に通所してくれています。
 手押し車・ストライダー・アンパンマン号などを集めています。ビー玉やボーリング玉は、アンパンマン号の箱の中に入れて準備完了です。
 最初は、アンパンマン号に乗り、職員は手押し車で荷物を運搬するなど、共に同じ遊びを行っています。手押し車2台とも修理が必要になり、本児にも手伝ってもらいながら修理（ボンドを付けてべったんと押してもらっています）を行いました。
 ロデオに乗り、身体を整えておられます。スピードは、マックスでした。安定した体幹に驚いています。
 再度、アンパンマン号に乗り、ぬいぐるみやスポンジ棒等で追いかっこ遊びを行っています。コース内は、玩具やバランスボールなど障害物が沢山ある中、ぶつからない様に状況判断を行い、安全に運転されています。両足でマットを強く蹴りスピードも出ています。足こぎ車の効果は、バランス感覚、筋力、協調性の向上です。足で地面を蹴ったり、ハンドルを操作する事で、体の様々な部分を使って遊びながら自然とこれらの能力を養うことが出来ます。
 とっても活発に遊ばれています。

2025年10月21日(火)

記入者 吉村 崇

本日も元気に通所してくれています。
 アンパンマンの車や三輪車に乗って活動部屋をグルグルとまわり足の運動を楽しまれています。
 大きなトランポリンで走ったり・跳んだり粗大運動遊びを楽しんでおられます。
 運動と脳の連動がスムーズになり、集中力や記憶力の向上につながるとも言われています。
 2Fにもどり、三輪車でスタッフと競争しています。胴体と下半身をつなぐ「腸腰筋」といったインナーマッスルが鍛えられ、体幹が強化されます。
 自転車への移行がスムーズに：自分で漕いで進むという感覚やバランスの取り方を先に身につけているため、二輪の自転車に乗り換える際にスムーズに移行できます。
 楽しく元気に遊べました。

2025年10月23日(木)

記入者 大城戸康子

今日も元気に来所してくれました。
 えがお芦田から研修で来ております大城戸が担当させていただきました。
 まずトランポリンのジャンプでバランスをとることから始めた颯汰くん。横に並べられて遊具の順に、跳び箱に登ってロデオマシーンに乗ると、今日の自分の身体の感覚を確かめ、気持ちも整えてのスタートになっています。お気に入りの車走行と車庫入れをそれぞれの乗り物で順番に行いました。「先生、これ乗っていいよ！」と言ってくれています。途中でわざと転倒して姿勢の変化を楽しむと、レスキュー隊（の真似）で助けられるのを待つ颯汰くん。背中や足底などへの手当で皮膚感覚からの緩めるアプローチとスキンシップにつなげています。面白がって何度も繰り返していますよ。
 1Fの大トランポリンもリクエストしてくれています。バランスボールを6個持っていきたい！と颯汰くん。階段の上から一つずつ転がり落として、見下ろす姿勢での遊びも楽しんでいます。大トランポリンでは自分の弾みのタイミングをずらされることもリクエストしてくれました。不意の刺激からの体のコントロールでの脊柱刺激を楽しんでいます。

重山颯汰 様

本日の様子

児童支援センターえがおインター前
記入者

2025年10月28日(火)

--

2025年11月4日(火)

記入者 土井 みずほ

今日も元気に来所してくれています。

今日は、えがおにつくとさっそくアンパンマンカーに乗っておられます。室内をぐるぐると回って追いかけてっこをしておられ、両足の相同の動きを行いました。途中、ハンモックや紐でふさがれた道もありましたが、くぐって通り抜けたりして固有受容感覚の刺激を楽しんでおられます。次は、トランポリンに入っておられます。職員と手を繋いでジャンプして前庭覚の刺激を行ったり、トランポリンの床の上をコロコロと転がって脊柱への刺激も行いました。他にもお気に入りの数字のボールを小さなミニカーのトラックに乗せて走らせたりして指先の微細運動も行っています。

2025年11月11日(火)

記入者 寺元 倫代

元気に来所されています。

本日は、芦田から研修できている寺元が担当させていただきました。

アンパンマン号を見つけるとボールを探してアンパンマン号の中へセットしました。欲しいボールがなかなか見つからず、職員も一緒に探しましたが見つからずでしたが、気持ちを切り替えて出発することが出来ました。アンパンマン号でスピードを出して走っています。途中に障害物があると自分で移動させて走っています。大きなトランポリンに行きたいとの要望でバランスボールを階段から落としてバランスボールと一緒に跳んでいます。ボールが跳ね上がり頭や身体にぶつかっていましたが、転びそうになるところを耐えていました。バランスボールに掴まって一緒に跳ぶこともしています。ボールの弾みで身体が高く浮き上がり楽しんでいました。職員と一緒に跳んだ時には、お尻を着いて着地しトランポリンの弾みで立つことも出来ました。跳び箱やトランポリンを並べてサーキットコースを自分で作りました。板を渡した上を慎重に渡り、ロデオマシンへ…はじめは職員と手をつないで渡っていたところも慣れてくるとひとりで渡ることができ満足そうな様子でした。

2025年11月18日(火)

記入者 土井 みずほ

今日も元気に来所してくれています。

今日は、まず三輪車から始めておられます。職員が後ろからバランスボールを持って追いかけていくとちらちらと後ろを振り返って職員がついてきているか確かめながら進んでおられます。職員がバランスボールを背中につけるとスピードをあげて室内を回っておられ下肢へのアプローチを行いました。

次はトランポリンに移動しています。職員と手を繋いでジャンプをして両足の相同の動きを行ったり、トランポリンの中でバランスボールに飛び乗ってわざと転がったりして粗大運動も行っています。

その後は、散歩に出かけています。「公園で滑り台したい」とのことだったので、公園まで歩いています。途中、雨が降り始めたので滑り終わると職員と2人で走ってえがおに戻っています。ハンモックに乗っている最中、職員と頭をぶつけあってしまいました。頭を冷やして処置していません。冷やした後は「もう痛くない」といって楽しく過ごしておられました。またお家でも様子をみてあげてください。

重山颯汰 様

本日の様子

児童支援センターえがおインター前

2025年11月25日(火)

記入者 奥山 めぐみ

今日も元気に来所されています。階段を一番に上って来られてにこにこされています。

「一番にできた！」が嬉しいご様子ですね。アンパンマン号の座席下に小さな玉（ビー玉、スーパーボールなど）を入れると室内を嬉しそうに走り出しておられます。走っているうちに体も温まってきて裸足になっておられます。線路や新聞紙を敷いて凸凹や紙を踏みしめ足底の刺激を楽しまれています。他児が破いて散らかっている状態ははじめのうちは落ち着かない様でしたが、ちぎった新聞の雨を頭上から浴びたり、バサバサ振って「雷！」と新聞紙が肌に触れたり、音の刺激を感じる遊びにつながっています。雷に追いかけられると「キャーッ」とお声を出してスピードを上げておられます。

後半は大きなトランポリンで職員と粗大運動のジャンプで足底から膝、股関節をうまく連動させて活発に走って、飛ぶ動きを満喫されておられました。

2025年12月9日(火)

記入者 吉村 崇

本日も元気に通所してくれています。

ビリヤードのボールとスーパーボールをアンパンマン号の物入れに収納し、活動部屋をグルグルと足で車を走らしておられます。バランス感覚、体幹、下半身の筋力を鍛え、運動神経や全身の発達を促す効果があります。また、自分で操作する事で自己肯定感を高め、ストレス発散にも繋がり、自転車への移行もスムーズになるメリットも期待できます。

トランポリンへ行く前、大きなバランスボールを6個2Fから投げ落としております。ドアにボールをあてて、指先から下半身・上肢の連動運動を行い、最後は、肩甲骨を広げながら、下へ落とす事で、ワクワク感や爽快感に繋がり、楽しむことが出来ています。

トランポリンでは、手を繋いで、連続跳びを行う。バランスボールから落ちない様にしがみ付いて跳ぶんですが、ずれ落ちてしまい、悔しいから何度もチャレンジする事に繋がっています。

また、疲れて寝ころぶときには、リンパマッサージを行い、自律神経の調整を行う事に繋がっています。ニコニコと笑顔で遊ぶ事が出来ました。

2025年12月11日(木)

記入者 吉村 崇

本日も元気に通所してくれています。

いつもの様にボールを準備して、アンパンマン号に乗せて足裏でしっかり地面を蹴り活動部屋をグルグルと回り楽しんでます。

トランポリンに行き、バランスボールもたくさん入れて、ジャンプしています。本児が跳ぶタイミングとバランスボールが跳ねる感覚とが違っているので、視野からの情報も楽しんでおられます。

満足されてからは、竹ぶみを活用して大きな滑り台を作り、ボールを転がす遊びを楽しんでおられました。一人遊びがとっても上手です。

外へお散歩にも行きました。店の名前を言いながら、ローソン・業務スーパー・しまむら、、、大きく足を上げて、一步を踏み出す遊びやマンホールをジャンプして遊ぶなど、地域に何げなくある道具を活用して楽しむことが出来ました。足が絡まり、左手をついた際に擦り傷があります。すみません。帰りの時間まで時間がないよ。競争してえがおまで戻ろうかと提案すると、勝負だと言って、走っています。とっても負けず嫌いですね。本児のやる気をそがない様に見守り、追いついて負けないぞと声掛けながら走れました。今回は、散歩と公園に行く約束をしました。

2025年12月16日(火)

記入者 土井 みずほ

今日も元気に来所してくれています。

今日は、えがおにつくとお気に入りのアンパンマンカーに乗って室内をぐるぐると回っておられ、下肢へのアプローチを行いました。次は、大きなトランポリンにバランスボールをいれて職員と両手を繋いで向かい合わせでジャンプしたり、トランポリンの中で追いかっこをしたりして、両足の相同の動きや前庭覚の刺激を楽しんでおられます。その後は、砂場にでてお友達と穴を掘って砂の刺激を楽しんだり、洗車のお手伝いもしてくれています。洗った後の車を布で拭いて、ピカピカにしてくれました。

重山颯汰 様

本日の様子

児童支援センターえがおインター前
記入者 吉村 崇

2025年12月23日(火)

本日も元気に通所してくれています。

缶に入った小さなボール等々を缶のフタを指先を使って開けておられます。ボール一個一個を手のひらに乗せてアンパンマン号の荷台に丁寧にに入れておられます。準備が整い次第、レース形式で活動部屋を走っています。乗ったり押したりとする動作を通じて身体全体を使い、バランス感覚や下半身の筋力が身に付きます。

大きなトランポリンにて、バランスボールを4個入れて跳んだり、走ったり、寝そべって跳んだり、もっとこれしたいあれをしたいとワクワクした気持ちが沢山出てきています。

砂場遊びをしています。穴ぼこの中に水を入れて、観察し、水がなくなれば玩具等を入れておられます。スタッフが作った、アイスクリーム王国を見つけると、無言で足裏を使って破壊しておられます。

素晴らしい！！たまに道具を使い、土の壊れ方などを見て楽しまれています。

天気が良く、お散歩に出かけています。大沢2号公園付近まで行き、回送電車を見て喜んでおられます。道中は、しっかり走っておられます。元気いっぱい遊べ、素晴らしいです！！

2026年1月6日(火)

記入者 奥山 めぐみ

今年最初の利用日。元気に来所されています。

ビー玉やスーパーボールの入った缶を開けて欲しいと差し出してアンパンマンの押し車の座席下に1個ずつ指でつまんで入れています。(缶のぴったりくっついた蓋をご自分で開けようとトライされていました。)指先で硬さや冷たさを感じて、模様や色合いも視覚で楽しみながらの微細運動。最近のルーティーンになりつつあります。そつと脊柱をスパイナルウォークで刺激するとくすぐったそうにされていました。車に乗り込み室内を元気に走って足底から膝、股関節を勢いよく動かして下肢のアプローチにつなげています。

トランポリンで粗大運動と前庭感覚の刺激を楽しんだ後は大沢第2公園へお散歩へ出かけています。冷たい風の中1本道をダッシュしたり、手をつないでスキップしたりの道中で電車を4回も見て嬉しそうにされていました。

今年もどうぞよろしく願いいたします。

2026年1月13日(火)

記入者 土井 みずほ

今日も元気に来所してくれています。

今日は、まずアンパンマンカーに乗っておられます。お気に入りのビー玉やスーパーボールを荷台につめて乗って室内をぐるぐると回ったり、職員と競争したりして両足の相同の動きや下肢へのアプローチを行いました。次は、滑り台に登っています。お友達と順番に登って座位の姿勢で滑っておられ、前庭覚の刺激を楽しんでおられます。他にも跳び箱に板で橋を渡して、その上を渡っては下にある小さなトランポリンにジャンプすることを繰り返しておられ、粗大運動を行いました。その後は、バランスボールをもって大きなトランポリンに入っておられます。職員と手を繋いでジャンプしたり、バランスボールを避けながら中をぐるぐると回ったりして全身の協調運動を行いました。

2026年1月20日(火)

記入者 奥山 めぐみ

今日も元気に来所されています。

押し車、小さな玉で遊ぶことから始めています。いずれも魅力的な玩具なので他児に途中横取りされることもあり、気が抜けないご様子でした。奪われると抗議され職員が間に入って順番で遊ぶように促しています。ハプニングも素敵な経験ですね。次に遊びに移ると他児が使っていることも許容できています。

大きなトランポリンの中にぬいぐるみを運び、「まずこれから運んで、つぎに大きなボールを入れる」と段取りをされていることを職員に言葉で具体的に伝えてくれています。階段は自ら両足ジャンプで職員と手をつないで降りていました。片足で降りるよりバランスをとることが難しいですが、遊びながら前庭感覚の刺激を楽しまれました。トランポリンの中ではお尻で着地するジャンプをされ、異なる刺激を感じています。ピアノでどんぐりの曲を弾くと速度や停止に合わせて動くリトミックも楽しんでおられました。

重山颯汰 様

本日の様子

児童支援センターえがおインター前
記入者 土井 みずほ

2026年1月27日(火)

今日も元気に来所してくれています。
今日は、えがおにつくとお気に入りのアンパンマンカーに数字の玉やスーパーボールを乗せて室内を走っておられます。職員が後ろから追いかけると「ひゃあ〜」といいながら室内を逃げ回っておられます。途中、アンパンマンカーに乗りながら後ろを振り返って”ニヤリ”と笑うとおもちゃを倒して職員の進路を邪魔しています。逆に職員に追いつかれると寝転がってくすぐられては「きゃはは」と楽しそうに笑っておられ、下肢へのアプローチを行いました。その後はトランポリンに入っておられます。バランスボールと一緒にジャンプしたり、職員と手を繋いでジャンプしたりして、両足の相同の動きを行いながら、全身の協調運動を行いました。

2026年2月3日(火)

記入者 吉村 崇

本日も元気に通所してくれています。
トランポリンの中でバランスボールを使った遊びを行いました。仰向けやうつ伏せになり、身体を預けながら転がることで、体幹やバランス感覚を自然に刺激しています。揺れに身を任せる中で、身体の緊張がゆるみ、安心した表情もみられました。
タコやジンベイザメのぬいぐるみを離さないようにする遊びを行いました。跳ねる・揺れる動きの中で対象物をしっかり抱え続けることで、体幹の安定やバランス感覚、握る力を自然に使う活動となっています。
また、滑り台では段ボール箱の中に入り滑る遊びを取り入れました。視界や姿勢が変わる事で感覚への働きかけとなり、「自分でやってみたい」という意欲を大切にしながら、安全に配慮して楽しんでいます。
遊びを通して成功体験を積み重ね、安心感を持って身体を動かす時間となりました。

2026年2月10日(火)

記入者 奥山 めぐみ

今日も元気に来所されています。
ビー玉やスーパーボールを押し車のシート下に入れて指先の微細運動から始めておられます。シートを片手でずっと持っていないと蓋が閉まってしまうので、今日はスポンジ棒を支えに置いて両手が使えるように職員と一緒に工夫して遊んでいます。颯汰君にとってはルーティンになりつつありますが、集中してじっくりボールを観察して全部を入れ終わるとニコリされていました。
今日は大きなトランポリンにバランスボールやお気に入りのぬいぐるみも運び込んで伏臥位や仰臥位の姿勢をぬいぐるみを抱えて跳んでいます。力み過ぎると床に頭や顔が当たる時に痛い事があるのでぬいぐるみをうまくクッションにして今日は満喫されていたご様子です。お背中ではスパイナルウォークで刺激した際に「こそばいよ」と背中感覚過敏もありましたが、たくさん跳んで遊ぶことで筋緊張もだいぶほぐれたかと思います。職員と手をつないで跳びたいので呼吸を合わせて高く跳んだり、手をつないだまま足でグーチョキパー遊びをしてリズム感覚も養う運動につなげています。

2026年2月17日(火)

記入者 吉村 崇

本日も元気に通所してくれています。
アンパンマン号・ストライダーでは、足裏をしっかり使って進むことを意識しながら取り組みました。足裏への刺激は、姿勢の安定や体の土台づくりにつながります。勝ち負けのある要素を取り入れる事で、「勝ちたい」という気持ちが原動力となり、意欲的に身体を動かす事ができています。
滑り台では、段ボールの中に入って滑る活動を行いました。マットに当たる瞬間に手で身体を止めることで、自分の身体をコントロールする力を養っています。斜面を登る・滑る感覚（前庭感覚）や筋肉・関節の感覚（固有受容感覚）への良い刺激となっています。
大きなトランポリンでは、職員と手をつないでジャンプを楽しみました。安心できる関わりの中でリズムよく跳ぶことができ、体幹の安定にもつながっています。足でジャンケンをする遊びでは、楽しみながら下肢のコントロールや体の協調性を育むことが出来ました。また、「走る・歩く・跳ぶ」と自ら動きを提案してくれる場面もあり、主体的に遊びを広げる姿が見られました。全身をたくさん使いながら、笑顔で活動に参加されています。

重山颯汰 様

本日の様子

児童支援センターえがおインター前
記入者 土井 みずほ

2026年2月24日(火)

今日も元気に来所してくれています。

今日は、まず滑り台の上にダンボールを持って行って、その中に入って滑り台を滑ることから始めておられます。ダンボールの中には、ぬいぐるみや風船も入れて、職員に滑り台の上まで持って上がってもらい、中に入るとワクワクしながら滑るのを待っておられます。職員が「3, 2, 1」の合図でダンボールを滑らすと「ひゃあ〜」と言いながら楽しそうに何度も滑っておられました。次は、トランポリンに入っておられます。お気に入りのぬいぐるみと風船も一緒にいれて、職員と手を繋いでジャンプしたり、寝転んだ体勢で職員に飛んでもらって上下の揺れを楽しんだりして全身の協調運動を行いました。その後は、みんなでパンダレースと評して四つん這いで競争をしておられ、統合の動きを行いました。

2026年3月3日(火)

記入者 奥山 めぐみ

今日も元気に来所され「かばん忘れたの」と教えてくれました。

お気に入りのぬいぐるみをいくつも箱の中に入れて滑り台へ運んで、階段に乗せて登って、並べて登って…と滑り台にご自分も並ぶと一緒に滑って嬉しそうにされています。傾斜の下からも箱を運ぼうと靴下のまま、つるつる滑って登りにくい「滑る」という感覚を楽しんでいる様子でした。バランス遊びにつながる前庭覚の刺激ですね。

大好きな滑り台にも仲間たちを連れて入り込むとまずは手をつないでリズムを合わせて職員と一緒にジャンプ! 「もっと早く」と颯汰君が声を出すときは高さを求めておられるようでした。職員がジャンプに合わせて手を引き上げるようにするとお声を出して笑っておられました。「走る」「片足とび」「高く足を上げる」など出来るようになったジャンプを次々に披露してくれています。「できた!」の自信が自己肯定感につながっています。

2026年3月10日(火)

記入者 吉村 崇

今日はトランポリン遊びを行いました。走って勢いをつけてジャンプしたり、バランスボールの上に乗って前後に揺れる動きを楽しんだり、跳びながら身体を回転させるなど、全身を使って様々な動きを経験されていました。ジャンプや揺れの動きの中で、バランス感覚や体幹を意識しながら活動されています。

その後、活動部屋に戻りサーキットコースを設置しました。コースを最後まで作り切ると「みんな遊んでね」と他児に声を掛ける姿が見られ、周りへの気配りも感じられました。その後は「アンパンマン号」に乗って移動遊びを楽しまれています。

滑り台遊びにも参加され、スピード感や身体の動きを感じながら楽しんでおられました。

活動の最後にはボールの片付けも行い、最後までお手伝いをしてくれる姿が見られました。遊びの中で身体をしっかりと動かしなら、周囲の友だちとの関わりや活動の切り替えも経験することが出来ました。

2026年3月17日(火)

記入者 土井 みずほ

今日も元気に来所してくれています。

今日は、えがおにつくとまずは、お気に入りのアンパンマンカーの荷台にビー玉やスーパーボールをいれて、またがるとストライダーに乗った職員と追いかっこをしています。両足で蹴りながら室内を進んでおられ、両足の相同の動きを行いました。次は、バランスボールやぬいぐるみをもってトランポリンに入っておられます。職員と両手を繋いでジャンプして全身の協調運動を行いながら、前庭覚の刺激を楽しんでおられます。次は、2階に戻って滑り台を滑っておられます。始めは、ミニカーや車のおもちゃをもって一緒に滑っておられます。他にもダンボールを持ってきてその中に入ってそりのように滑ったりして、固有受容感覚の刺激を行いながら前庭覚の刺激を味わっておられます。

2026年3月24日 7/7

重山颯汰 様

本日の様子

児童支援センターえがおインター前
記入者

2026年3月24日(火)

--

