

上田月奏 様

本日の様子

児童支援センターえがおインター前  
記入者 志賀 圭太

2023年2月17日(金)

初回利用となりました。今後ともよろしくお願ひいたします。  
 何度も顔を合わせたことがあるので抵抗なく2階に上がってきてくれています。それでも今日はお母さんがおらず、いつもと違う雰囲気に対し緊張した様子が見受けられています。緊張を隠すようにまずはトランポリンを跳んで全身の協調運動をとして身体をバランスを整えています。緊張がほぐれるにつれて動きが大きくなってきています。跳びあがる高さが上がったたり、声もしっかり出るようになってきています。トランポリンの次はピーナッツ型のバランスボールに跨ってホッピングしています。下肢とバランスの刺激だけでなく、上肢も大きく動かして欲しいので途中からスポンジ棒を使って叩く動きを取り入れています。職員のおふざけに突っ込むような形で叩いたりつついたりしてもらっています。上肢を使いたすと、自分から風船を持ってきて風船バレーを始めています。そのころにはいつもの月奏ちゃんでも元気いっぱい走り回り、跳んだり、滑り台をしたり、たくさん笑って粗大運動がしっかり行えています。  
 今後もやりたい動きを通して、気持ちのコントロールへのアプローチにつなげていきますね。

2023年2月24日(金)

記入者 志賀 圭太

今日も元気に来所してくれています。  
 未だ緊張してしまうようで、来所しはらくは大人しめの月奏ちゃんです。言葉少なですが、遊びたい気持ちはたくさんあるので、床にばらまかれたたくさんのビニールボールを投げ当ててくれています。投げているうちに気持ちも心もほぐれて、自身のやりたい動きが明確になってきています。大きく上肢を動かして力を出したい時にはバランスボールを持ってきて投げたり、高さや速さで感じられる前庭感覚（平衡感覚）の刺激が欲しいときには滑り台やトランポリン、ブランコをしています。自身のやりたいをしっかりとやり切ると、自分からトレーニング的な遊びをしています。まずはキャッチボールをして前後上下の距離感とタイミングの遊びを楽しんでいます。キャッチボールでは刺激が足りない様子で、トランポリンを跳びながらチャレンジしています。跳びながら距離感やリズムを合わせる複雑な動きに挑戦して上手にクリアすることができています。正面からの単調な刺激にならないように高く投げ上げたり、左右に振るように投げて顎や身体の使い方が変わるようにしながら楽しんでいます。

2023年3月3日(金)

記入者 志賀 圭太

自転車（ストライダー）は連絡帳に記載している間に楽しまれていたので、連絡帳には記載できていませんでした。すべて描いてあげられず申し訳ないです。  
 今日元気に身体を動かしています。  
 回を重ねるごとに気持ちがほぐれてきているのを感じます。少しづついろいろな職員ともかかわりをもつようになってきています。  
 今回は他児が風船をしているのを見てやりたくなったようす。何とか頑張って風船を膨らませようと頑張っています。未だ膨らませるのは難しいものの全力で吹くことで呼吸のアプローチに繋がるとともに気持ちの吐きだしにも繋がってきます。お次は職員が膨らませた風船を使って風船バレーをしています。一所懸命駆け回っておいかけています。手をつかうのではなく頭でヘディングしたり、胸でトラップしてみたりして楽しみました。ヘディングをしようと頭を上げたり傾けたりすることで自然と背中が反ったり、触れた部分が意識されてご自身のボディイメージへの刺激にもなっています。  
 この他にも跳び箱からジャンプしたり、グラグラゲームで微細運動も楽しみました。

2023年3月17日(金)

記入者 志賀 圭太

初めてご自宅からの送迎と言うことで、ちょっぴりお洒落さんで「ほら見て♪」と服や靴を披露してくれご機嫌で来所してくれました。  
 今日はず鉄棒から始めています。他児が使った後で、すごく高く設定してあり一生懸命背伸びしてぶら下がっています。ぶら下がるだけでも上肢、脊柱が刺激されますが、そこからグイッと上にもちあがろうとすることで肩甲骨からの肘、肘から手首までの連動の刺激になっています。  
 お次はプラスチックボールを使って楽しんでいます。  
 沢山のプラボールがあるので投げ合っていて楽しんでいます。月奏ちゃんは投げるよりも避ける方が楽しい様子でしたので、左右に避けるようにボールを投げたり、足元に転がしたり、山なりの球を投げて、追視や注視と言ったビジョントレーニングにつなげつつ、前後上下左右からの距離感の刺激につなげています。

上田月奏 様

本日の様子

児童支援センターえがおインター前  
記入者 志賀 圭太

2023年3月24日(金)

今日も元気に身体を動かしています。  
来所すると鞆を抱えながら「今日は紙が入ってんねん。見せへんけどな」と言いながらチラ見せしてくれるツンデレの月奏ちゃんです。紙には「うんどう、とびばこ、じてんしゃ、かくれんぼ」と今日の予定を書いてくれました。  
描いている内容通りとはいきませんが、まずは2階で運動を楽しんでいます。基本はバランスを整えるような刺激を自分から楽しんでいます。バランスディスク乗ったり、トランポリンを跳んだりしています。合間に背中に触れると過敏な様子が見られています。背中を意識し、力が抜けることで見えないものに対する不安の減少や予想外のものの受け入れに繋がってきますので、様子を見ながら背中に触れてそうした部分へのアプローチを取り入れています。  
2階で遊んだ後は駐車場であそんでいます。裸足がいいというので小石がいっぱい「いったあ」と言いながら駐車場内を歩いて足底からのバランス刺激や感覚刺激を楽しみました。この他にも自転車に乗ってしたいを楽しみました。

2023年3月31日(金)

記入者 志賀 圭太

前日から描いてくれていたのですね。来所を楽しみにしてくれていることが伝わり嬉しい限りです。  
今日も元気に身体を動かしています。  
まずは職員を職員室から出れないようにドアの押し合いっこをしています。単なるおふざけにみえますが、閉じ込めてやろうというワクワクの中で力の限りドアを押すことで、力の発散からの力のコントロールに繋がったり、どうしたら効率よく押せるのかという無意識下での身体の使い方に繋がって自身の身体の操作性への刺激になっています。自発的な動きの中で行うことで、「やらなければならない」という、いらぬストレスがないので発達に繋がりがやすくなります。  
お次は自転車で近くの公民館までサイクリングにでかけています。乗り出しやでこぼこ道は不安が怖い様子ですが頑張ってます。  
今日のお気に入りのロデオボーイでした。乗りはじめは怖くてとてもゆっくりなスピードでも手すりや補助バーがないと乗っていただけませんが、たくさんできることを認めて、自己肯定感を高めながら取り組んでもらうことで最高レベルの早さも乗れるようになりました。

2023年4月7日(金)

記入者 志賀 圭太

今日も元気に身体を動かしています。  
あいにくの雨でしたので今日は一日室内で過ごしました。  
園生活等々、賢いことで沢山頑張っている月奏ちゃんですのでご自身をととのえようとされる動きが多い印象です。たかいところに上ったり、小トランポリンを跳んだり、ロデオボーイに乗ってバランス刺激を楽しまれています。心と体のバランスは繋がっていますので、バランス刺激を通して心を整えています。しばらくすると今度は身を包むような刺激を好まれています。遊具で自分の基地を作ってポールをたくさん入れて囲まれています。周りを囲んだり、体にたくさんの物が触れることで固有受容感覚（ボディイメージなどの身体の感覚）を通して安心感のある中で遊ばれています。  
2つの感覚の刺激を通して自信が整うと本来の月奏ちゃんになってパワフルな活動になっています。今まで怖くてトライしてこなかった跳び箱（4段）上や滑り台の上からのジャンプにも自発的に挑戦しています。見事跳べる「みてよおお！！」とアピールするかわいらしい月奏ちゃんでした。

2023年4月14日(金)

記入者 大字穂波

本日はえがお篠山から大字が担当させていただきました。  
初対面だったため、いつもと違うことへの緊張が強く出ていましたが、遊びの中で少しずつ心も体も整っていき、「こんなんできる！」「やってみて」と投げかけてくれるようになりました。  
まずはハンモックやブランコなどバランス遊具で気持ちを整え、次は療育の項目カードから好きな動きを選択して取り組みました。ヒトデ(大の字で寝転がる動き)、かたつむり(ほふく前進で、足に遊具を挟んで進む動き)など脊柱を整える基礎となる動きからじっくりと取り組んでいます。  
跳び箱からのジャンプやサーキットコースでの全身運動も、自信を持って取り組んでいます。職員が苦手とする箇所があると、さりげなくコツを教えてください月奏ちゃんです。最後はボールプールでの皮膚感覚刺激、大トランポリンでの活動を楽しみ、笑顔で療育を終えられています。

上田月奏 様

本日の様子

児童支援センターえがおインター前  
記入者 志賀 圭太

2023年4月21日(金)

今日も元気に来所してくれています。  
先週志賀が不在にしていたことで、ちょっぴりご機嫌な斜めな月奏ちゃんでした。先週から跳び始めた大トランポリンに行ったのですが、「しがっちは入っちゃダメ！」と言われてしまいました。そうは言いつつも、あれしたい、これがやりたいは共有してくれています。遊び始めればいつものように一緒に大笑いして身体を動かしています。大トランポリンでは上肢に若干の固さは見られていますが、上手に大きく跳びあがることができます。大トランポリンに運び込んだたくさんのプラスチックボールといっしょに跳んで避けたり、思い切り反動で跳ね上げたりして目を使った刺激も取り入れています。「周辺視野で全体を視る」からの「注視」や、「追視」の刺激でビジョントレーニングに繋がっています。こうした刺激を通して衝動性からくる注意散漫と見られてしまう部分へのアプローチにつなげています。

2023年4月28日(金)

記入者 奥山 めぐみ

4月から支援を担当させていただきまます奥山めぐみです。

どうぞよろしくお願ひいたします。

今日は初めて一緒に遊ぶということもあってか、少し緊張気味のスタートでした。まずは滑り台を滑りながら遠巻きにこちらの様子を観察していた月奏ちゃん。ブランコ遊びやアンパンマンの型はめおもちゃなどで一緒に遊びながら徐々に距離を縮めていきました。後半、エアリアルハンモックで大きく揺れて全身の運動をしています。足でこちらの手を強く蹴ってブランコを楽しんでおられました。最後は屋外で自転車に乗ってエネルギーの発散をしています。

2023年5月12日(金)

記入者 志賀 圭太

今日も元気いっぱい来所してくれています。

2階に上がるって志賀の顔を見つかるなり「おい！来いよ！」とツンデレ月奏ちゃんです。遊びに誘ってくれています。「今行かせていただきます、姫様」と応えると「うるせえ姫じゃねえ」と照れたようにニヤニヤの月奏ちゃんがかわいらしかったですよ。早速トランポリンやブランコでバランス刺激を通してご自身のバランスを整える事から始められています。満足した後はキントーンと言うセグウェイをしないか声を掛けてみましたが、黒いヘルメットをかぶることが嫌で（男の子みたいだから嫌だとのことでした）断念。また工夫しながらチャレンジしてもらえるようにしていきます。お次は風船を使って呼吸と、目と手の連動のアプローチを楽しんでいます。ご自身で膨らませようとあきらめずにチャレンジしています。最初はなかなか膨らまらずに月奏ちゃんの顔が赤くなるばかりでしたが、あきらめずに取り組むことで少し膨らませることができるようになりました。膨らませた後は風船バレーをして楽しみました。

2023年5月19日(金)

記入者 志賀 圭太

昨日は八上幼稚園にて運動の時間をえがおが担当させていただいているのですが、学年が上がり集団生活の中で求められることが増え、たくさん頑張っている姿が見受けられました。そんな頑張りを少しでもえがおで発散して、力を抜いていきたいなと思ったところです。

今日はしたいことを通して、力を抜いています。周りを見て気持ちの吐露、言いたいことの我慢等しているため、吐き出す、噛むといった行動が見られています。風船で息を思い切り吐いたり、風船を噛んだりしています。噛む行為ですが、大人でもストレスがたまると歯を食いしばって我慢すると思います。ストレスを感じてまだ出し切れないストレスを噛んで発散させています。お家でもそうした様子がある時には、噛んでいいものであれば見守ってあげてください。止めてしまうと違うストレスとなって現れることもあったりします。

吐く、噛むに満足すると、安心スペースを求めて家を作って過ごしています。

この他にもトランポリンやロデオボーイ、エアリアルハンモック等のバランス刺激も楽しんでいます。

上田月奏 様

本日の様子

児童支援センターえがおインター前

記入者 志賀 圭太

2023年5月26日(金)

今日も元気にいっぱい来所してくれています。

まずは大好きな女性職員にくっついて甘えたいモード。女性職員が他の仕事に行くことがわかるとすぐに切り替えて遊びスイッチが入っています。

バランス刺激がたくさん欲しいのでブランコから始めています。ブランコに揺られながら大きく前に飛び出したいのですが怖くてなかなか前に飛び出せず。まだこの動きは難しいので、違う形で跳びたいを実現させています。跳び箱上からのジャンプを提案すると「(4段の跳び箱を指さして) もっと高くして!」というのでトランポリンの上に跳び箱を載せてそこからジャンプしています。上手に飛び出せると嬉しくなって「もっとアスレチックして!!」とリクエストをしてくれています。ジャンプした先に平均台や滑り台、いろんな形の足場、トンネルなどを設置しています。失敗せずに成功することが自己肯定感や次への意欲につながるので、月ちゃんが必ず成功するようにアスレチックを作っています。たくさん背中を曲げる、反るをしてアスレチックに取り組んでいます。

2023年6月9日(金)

記入者 土井 みずほ

今日も元気に来所してくれています。

今日は、初めて一緒に遊ぶ職員だったためか、なかなか遊びを始められませんでした。月奏ちゃんが大好きな職員にひつつくようにしていましたが、職員が声をかけるとちゃんと振り向いてくれます。他のお友達と遊んでいる他の職員の近くからじっと見る姿に寄り添いながら落ち着くように脊柱や肩甲骨の付近を中心にスパイラルウォークを行っています。そうするとだんだん一緒に自転車に乗ったり、職員にも「これお願い!」と言ってくれるようになりました。最後のほうは、小さなビー玉を投げては2人で投げたビー玉を探すという遊びをして、「あそこにあるで!」と見つからず焦っている職員に教えてくれて、「ええ! 見てるの!?!」「うん!」と得意げな表情をされていました。

2023年6月16日(金)

記入者

2023年6月23日(金)

記入者 志賀 圭太

今日も元気に身体を動かしています。

まずは2回で風船を使って楽しんでいきます。風船とストローとテープがほしいというので準備をすると、ストローで膨らませられるように自分で工作を始めています。思うように膨らまないものの、膨らませたり、しぼませたりして呼、口や呼吸のアプローチにつながっています。

お次は下の大トランポリンで水遊びを楽しんでいます。ペットボトルに水を入れて、トランポリン内でご自身が回転して水を四方に撒いています。うれしそうな最高の笑顔が見られています。トランポリン内に飛び散った水に触れないように飛んだり、反動を使って水しぶきを上げたり、水で滑る感覚を味わったりと様々な感覚刺激が入っています。

楽しんでもらった分最後は珍しく「まだやりたい」と帰り渋っていました。

上田月奏 様

本日の様子

児童支援センターえがおインター前  
記入者 志賀 圭太

2023年6月30日(金)

今日も元気に身体を動かしています。  
前回に引き続き来所すぐから「風船したい！持ってきて！！」と風船遊び求めてくれています。なんとしても自分の呼吸を使って膨らませたい気持ちがあるのであらかじめ、職員が引っ張って伸ばして少しでもふくらませ易いようにしてから挑戦しています。はじめはなかなか膨らまず、顔を真っ赤にしながら頑張っています。繰り返すうちに、自分で膨らませる事に成功しています。連続で呼吸して大きくすることはまだ難しい物の、自分で大きくできたことがうれしくて何度も「みててな♪」と見せてくれました。お次はエアリアルハンモックで包まれる感覚を通して固有受容感覚を刺激しつつ、揺れから来る前庭覚統合の刺激も楽しんでます。包まれることで安心を求めているので、ゆっくりと押して安心の中で身体の筋緊張ほぐしています。このほかにも自転車をしたり、ピアノを弾いたりしてしたい事を自由に楽しんでいます。

2023年7月7日(金)

記入者 志賀 圭太

今日いっぱい来所してくれています。  
来所すぐから「すぐに着替えて、すぐにプールするからね！」とプール遊びをする気満々の月奏ちゃんです。あっという間に着替えてプールに入っています。陽向のプールから入ったらすでにぬるかったので「ええ冷たくしてよお」と水の冷たさからくる感覚刺激を求めています。ですので、ホースから直接水をかけると「キャーッ！ちょっとー♪」とうれしそうでした。そこからは月奏ちゃんがホースを握っている色々な職員めがけて振り回しています。お次は、2リットルペットボトルにキリで沢山穴を開けたオモチャを使って呼吸のアプローチを行っています。水を入れるだけでシャワーのように水が吹き出のですが、さらに息を吹くと勢いよく花が咲くように水が吹き出ます。それが気に入ったようで何度も繰り返し吹いて楽しめました。

2023年7月14日(金)

記入者

2023年7月21日(金)

記入者 土井 みずほ

今日も元気に来所してくれています。  
今日は、水遊びをしておられます。えがおにつくとさっそく水着に着替えて、ビニールプールに入っておられます。ピーナッツボールに乗って、バランスを保ちながら水の揺れを楽しみことで前庭覚の刺激を行っています。大きな水鉄砲を使って職員に水をかけたり、穴の開いたペットボトルに空気を吹き込んで噴水のように水を出したりして呼吸のアプローチも行っています。また、プールの中で風船を膨らませたりもしておられます。他にも、大きな水風船を隣のプールに投げたり、職員が投げた水風船の水しぶきに驚いたりして、水の刺激を目いっぱい味わっておられ、脳幹の刺激につながりました。

上田月奏 様

本日の様子

児童支援センターえがおインター前  
記入者 志賀 圭太

2023年7月28日(金)

今日も元気いっぱい来所してくれています。  
来所早々から「しがっち！早くプール入るよ！」とすぐさま水着に着替えて水遊びをやる気満々の月奏ちゃんです。  
早速ゴーグルをつけて「見といてよ！！」と何秒潜れるかチャレンジをしています。時々他に気をとられてよそ見をすると「ちょっと！どこ見てんの！」と怒られてしまいました。見ていて欲しい気持ちが強いのでしっかり見ていることを伝えて受け止めていることも同時に伝えて承認欲求が満たされ、身体の余計な力を抜く事に繋がっています。（ホッとすると肩の力が抜けることと同じことです）動きの中ではこのほかにも浮かんで左右にゆらゆら揺れて脊柱刺激を楽しんでいます。  
プールが終わった後は大トランポリンを跳んだり、ピアノを弾いてみたりして好きなことを自由に楽しみました。

2023年8月4日(金)

記入者 奥山 めぐみ

今日も元気に来所されています。  
水着に着替えるとプールの水位がまだ低く「もぐれないー！」とぷんぷんしながらも楽しそうに水をまいておられました。ゴーグルをつけると水をかけられてもぎぶんと浸かっても平気な様子で今日はエアボードの上でゆられながら前庭覚の刺激も楽しみました。他児といっしょに膨らました水風船を奪い合ってバケツに集めて次々にぎゅーっと両手でにぎって割って遊んでいます。水を口に含んでぷーっと吐き出したり、風船をお口に入れて呼吸の感覚や口で水の感覚を楽しみながら遊んでいました。室内では鉄棒で最高の高さにひょいっと乗って前転を成功されています。「〇〇見てー」と月奏ちゃんを見ていない職員の名前を呼んでは回転していました。みんなに見て欲しい気持ちを受け止めて、それぞれの職員が声をかけるとニッコリ笑顔で満足そうでした。

2023年8月18日(金)

記入者 志賀 圭太

えがおを心待ちにしてくれてくれたことうれしく思います。髪の毛カールがよっぽどうれしかった様子で、送迎の車内で「みて、ほら、しがっち！！どう？かわいい？ねえって！！」と大アピール。「めっちゃかわいいやん」と褒めると「ふふん♪口」と女子な笑顔の月奏ちゃんでした。  
えがおにつくと、2階でエアリアルハンモックから楽しんでます。坐位で大きな前後の揺れを楽しんでいます。揺れと風でなびく髪をここでもアピールする月ちゃんでした。  
口の刺激も欲しい様子で、風船を常に加えたり、膨らませたりして過ごしています。膨らませた風船を飛ばして目で追う、注視するビジョントレーニングにも繋がっています。  
こうした動きを自由に滑り台の斜面でしたり、追いかけて走ったりすることで、無意識に入ってくる身体の刺激から固有受容感覚の統合にも繋がっています。

2023年8月25日(金)

記入者 奥山 めぐみ

今日も元気に来所されています。  
水着に着替えてプール遊びをしています。ゴーグルをつけて「もう泳げるから！」と笑って深めのプールに入り浮いたりしながら水の感覚刺激を楽しんでおられました。エアボードの上では横たわり、静かな揺れを楽しんだり、職員がバケツで水を空へむけてダイナミックにかけるとぎぶんと落ちてくる様子を体で浴びて感じ、大きな声を出して静と動の呼吸にアプローチしています。  
大好きな水風船は今日は次々に両手で握って割っておられました。握って飛び出す水の刺激を楽しみつつ、エネルギーの発散をされているご様子でした。  
室内ではエアリアルハンモックでも揺られて前庭覚の刺激を楽しみながらしがっち先生とおしゃべりして笑顔の月奏ちゃんでした。

上田月奏 様

本日の様子

児童支援センターえがおインター前  
記入者

2023年9月1日(金)

2023年9月7日(木)

記入者 志賀 圭太

急遽のご提案でしたが快諾いただきありがとうございました。  
いつもと違う曜日でしたので若干緊張した様子でした。いつもは2階に上がるなり「しがっちいい！遊べっ！」と元気いっぱいですが、今日は恐る恐るスタッフルームのドアを開けて志賀がいるか確認しに来た月奏ちゃんでした。志賀がいるのを確認するとすぐにいつもの様子で元気に身体を動かしています。  
今日のお気に入りにはバランスボールに腹臥位になって、職員が前後に揺らす刺激でした。うまく乗っているためには適度な脱力が必要になります。自然と背中筋緊張を緩めて乗っていることができます。身体の過度な緊張整える事で、嫌な事への取り組みや過敏な部分の受け入れへのアプローチにつながっています。  
このほかにもビー玉転がしや自転車遊びなど好きな遊びを存分に楽しんでいます。

2023年9月15日(金)

記入者

2023年9月22日(金)

記入者 志賀 圭太

今日も元気に身体を動かしています。  
足を痛めての来所でしたが、特別に痛がる様子を見せる事もなく、来所すぐからトランポリンに乗って飛び跳ねています。  
前回やったバランスボールに腹臥位になって背部や腰部を押してホッピングする遊びを覚えていたようで、「あれまたやりたい！」と自分からボールを転がして着てくれています。しっかり脱力して背中を曲げて緊張を緩めた後は、背中を思い切り反らせて力を入れて適度な筋緊張になるように整えています。全身のバランスを整えると大きな動きがしたくなり、いろんな遊具を並べてサーキット遊びをしています。のぼる、跳ぶ、渡ると刺激が変わるようにして楽しんでいます。  
沢山遊んだ後は「帰らない」と惜しんでいましたが、ハンモックに揺られて気持ちを整えて帰路についています。

上田月奏 様

本日の様子

児童支援センターえがおインター前  
記入者

2023年9月29日(金)

--	--

2023年10月6日(金)

記入者 奥山 めぐみ

今日も元気に来所されています。

エアリアルハンモックにマットを敷いてその上でまずは大きな揺れを求めて前庭覚の刺激を楽しんでおられます。天井にマットが着くぐらい揺らしても怖い気持ちより面白がる気持ちが大きく、「止めないで!」とリクエストする月奏ちゃんの求めに応じています。見学の他児や保護者があったので、そちらの様子も気になり遊び場を案内してくれたり、兄妹のお世話もしてくれています。

滑り台から滑り下りる際に手すりの木が右手の親指爪の横に刺さってしまいました。とげぬきで処置しようといいたしましたが、ご本人が拒否されたので様子を見て過ごしています。絆創膏を貼りたいと言って貼っていましたが遊ぶ最中にもずっと気になり触っておられました。遊具の点検も合わせて行い今後このような怪我にならないように努めたいと思います。申し訳ありませんでした。帰りの車中でご自分で抜かれたようですがご自宅でも様子を見てください。

2023年10月13日(金)

記入者 川口 森生

えがお芦田で勤務しております川口が本日の連絡帳の方を担当させていただきます。

元気に来所してくれています。

まずはじめに鉄棒遊びから行き、豚の丸焼き・足抜き・つばめなど様々な器械体操の技を披露してくれました。手足を上手に使いながら背中や肩甲骨の刺激を楽しんでおられ、体のバランスを整えています。「こんな技もできるよ!」と他の職員に見せながら、前向きな気持ちで鉄棒遊びを取り組まれました。鉄棒遊びが終わると次に、トランポリンや木の板の平均台を使ったサーキットを行い、元気よく身体を動かしました。不安定な足場をしっかりと下肢を使ってバランスを取りながら、足裏や前庭覚の刺激にもつなげています。サーキットでのトランポリンの動きが気に入ったのか、1階の大トランポリンにも入られ、両足ジャンプやマットに寝転がって上下に揺られる遊びもし、背中を中心に身体を緩めました。関わりの少ない職員少し不安になりつつも、時折笑顔を見せながら、楽しそうな雰囲気でも過ごされています。

2023年10月20日(金)

記入者

--	--

上田月奏 様

本日の様子

児童支援センターえがおインター前  
記入者 志賀 圭太

2023年10月27日(金)

今日も元気に身体を動かしています。  
まずはバランスボールを使って腹臥位でのホッピングや前後の大きな動きで背中筋の緊張と上肢の手のひらから肩甲骨までの連動の刺激を行っています。上半身をしっかりと支える為に両手を着久野ですが、肘が曲がって支えられない様子が数度見受けられています。しっかりと両手を突くような動きを通して連動を高めていくことで指先までの連動につながって、微細運動への支援につながっていきます。  
大トランポリンでは、敢えて月奏ちゃんの隣で大きく飛んでバランスを崩し、両手で身体を支えるようにしています。この刺激を本人が楽しんでいる間だけ取り組んだ後は、風船に水を入れて大トランポリンに放り投げて水が飛びだしている風船と一緒に飛んでいます。裸足で飛んで足底から感じる水の感覚も楽しんでいます。  
このほかにも自転車をしたり、黒板に絵をかいて「やりたい」を存分に楽しまれています。

2023年11月10日(金)

記入者 志賀 圭太

今日はなんだかいつもよりもテンションが低めな様子の月奏ちゃんです。  
いつもだったら来所すぐから身体を使って大きく動いて「ぎゃははははっ！」と気持ちが許す限り活発に動き回るので、今日は2階に上がるなりハンモックに腰掛けて揺られたり、ブランコに乗ったりしてゆっくり揺れてご自身のバランスを整える事から始めています。おしゃべりのトーンも低めでロースターとです。ある程度自身のバランスが整って来るといつも楽しんでいる遊びを始めるのですが、なんだかじっくり来ない様子で転々と遊びを変えながら欲しい刺激を探しています。最終的に導き出したのは、砂場での砂・泥遊びでした。裸足や素手で砂・泥に触れて触覚から感じる固有受容感覚を刺激してご自身の存在を確認しているように見えました。こうしたときは不安が強くなってきている傾向にありますので、手の空いたときにぎゅっと10秒程度抱きしめてあげてください。セロトニン（世に言う幸せホルモン）が分泌されて安心につながっていきます。  
裏の木の柚を持って帰りたいと言うので持って帰っています。

2023年11月17日(金)

記入者

2023年11月24日(金)

記入者 志賀 圭太

今日も元気に身体をうごかしています。  
来所すぐから大トランポリンを跳んで、全身の協調運動を通して心身のバランスを整える事から始めています。他児も一緒に沢山ボールが転がる中を飛び跳ねています。周りに沢山の人や物がある事で、周辺視野や自分の周りや自身の身体の意識へのアプローチに繋がっています。一人で跳ぶ際には安心もありうまく力を抜いて大きく飛び上がれますが、他児がいたり、下から職員がトランポリンを突き上げるなどして刺激が加わると上肢と下肢のバランスが崩れて立位でとぶ事が難しくなっています。ご自身の身体がどうしたら良いのかわかっているので、女の子座りで跳んでんで骨盤から頭頂までの連動を使って上肢のバランスを整えています。この動きに満足すると立ち上がって、刺激が極端に強くない限りは自分で立って跳べるようになっています。  
大トランポリンに満足した後は、2階に上がってハンドベルを使ったり、風船に絵を描いたりして微細運動も楽しみました。

上田月奏 様

本日の様子

児童支援センターえがおインター前  
記入者

2023年12月1日(金)

2023年12月8日(金)

記入者 志賀 圭太

今日も元気に身体を動かしています。

まずはバランスボールに腹臥位になってだらんと力を抜いて、背中を柔らかくさせています。そのまま足を持ってユックリ前後する動きで、無意識下での脊柱の連動の動き、手を着くことでの手のひらから肩甲骨までの連動を行いつつ、背中の筋緊張を整えています。

特に今日は背中への刺激をほっしている様子が見受けられています。

大トランポリンも楽しんでいるのですが、単純に跳ぶ動きも楽しまれています。仰臥位になって職員に跳ね上げられたり、仰臥位の姿勢で肩甲骨あたりを中心にして足を使って回転するような動きも楽しまれています。背中をしっかりと意識していくことで、見えない部分を意識できるようになり、認識できることによる安心につながってきます。スキンシップも欲しい様子が見られていますので沢山くすぐって、くすぐられた部位の意識からボディイメージへと繋げています。

2023年12月15日(金)

記入者 志賀 圭太

今日も元気に来所してくれています。

まずはピーナツ型のバランスボールを使って全身の協調運動から固有受容感覚、前庭感覚の刺激を統合しています。またがってホッピングしたり、両足をあげて落ちないようにバランスを取って楽しんでいます。長く手放しで乗れると嬉しそうな月奏ちゃんでした。柱を使って立ち乗りにも挑戦しています。うまくいかずおでこを柱にぶつけてしまいました。ぶつけた箇所を見せて欲しかったのですがかたくなに拒否され、元気に過ごされていたので様子を見ています。何か異変があればお声かけ下さい。この後はガムテープやマジックを使ってイタズラしたり、水を溜めてその中に千切ったティッシュを沢山入れて箸ですくい上げたりして目と手の連動、肩甲骨から指先までの連動で微細運動を楽しんでいます。

2023年12月22日(金)

記入者

上田月奏 様

本日の様子

児童支援センターえがおインター前  
記入者 奥山 めぐみ

2024年1月5日(金)

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。  
今日は言葉少なく静かな来所でした。しばらくベンチに座ってお部屋の中を見渡して気持ちを整えておられるご様子でしたので職員も横に座って風船にお絵描きをしながらしばし待ちました。

月奏ちゃんから動き出してハンモックに両腕を巻き付けて揺れ始めたので、滑りをよくするシリコンスプレーをマットに吹きかけてつるつるにすると、面白いように滑るので、笑顔と言葉が出始めエンジンがかかったようでした。揺れと共に足底から臀部を床にスライドさせて上肢は腕で支えながら全身で滑る動きを楽しまれていました。滑り台にもスプレーを吹きかけて滑って試しておられます。床では雑巾がけの姿勢で座布団を押して走りこちらでも固有受容覚にアプローチしています。

調子が出て来て戦いごっこを始めると大きなお声も出て来て両腕でスポンジ棒の剣を振って相同の動きで肩甲骨もたくさん動かしています。

2024年1月12日(金)

記入者 土井 みずほ

今日も元気に来所してくれています。

今日は、まず鉄棒にぶら下がることから始めておられます。鉄棒にぶら下がったり登ったりして、上肢のアプローチを行っています。他にも、机にマットを乗せて高くするとスラックラインの上を握ってぶら下がったり、そこからマットに向けてジャンプしたりして、下肢のアプローチも行いました。次は、「トランポリンに行きたい」とのことでトランポリンに大きなバランスボールをもって入っています。職員にボールをぶつけてはにやりと笑い、職員が「やったなあ！」とボールを投げ返すと「きゃあ」と楽しそうな声を上げてトランポリンの中を逃げ回っておられ、前庭覚の刺激を楽しみながら両足の相同の動きにつながりました。

2024年1月19日(金)

記入者 土井 みずほ

今日も元気に来所してくれています。

今日は、まず大トランポリンから始めておられます。ボールをいっぱいトランポリンに入れてトランポリンの外に向かってボールを投げたり、バランスボールに捕まって揺れを楽しんで前庭覚の刺激を味わっておられます。次は、2階に上がってボールプールに入っておられます。職員に見つからないようにボールの中にもぐって隠れてたりして全身でボールの刺激を味わっておられます。また、ボールプールの中からボールを両手で救い上げて外にばらまいたり、ボールを滑り台の下に集めて、その上に寝転んで転がってみたりして、上肢へのアプローチなどにつながりました。

2024年1月26日(金)

記入者 志賀 圭太

今日も元気に身体を動かしています。

少しづつ心が成長しているように感じます。年明けまでは、志賀が他児と関わっていると「ちょっと！早く来て（見て）！」と（最初から関わっているの、）甘えや承認欲求、安心の為の依存がありました。年明けからは、そうした言動が減ってきて誰かと遊んでいても、「私のしたい事」を優先して、志賀がそばにいらなくても過ごせるようになっていきます。ご本人の中で自分を出せる先が増えて、余計な不安が減っているのだなと感じます。

今日は前庭感覚の刺激を中心に心身のバランスを整えています。沢山ご自身の中を出したい気持ちを我慢している部分があります。我慢した分、心身のバランスが崩れやすくなるため、自然とバランス系の刺激を選んで遊んでいます。ストライダーで室内を駆け回ったり、エアリアルハンモックで大きな揺れを楽しんだり、高い所に登ったりして、スピードや高さ、不安定さから得られる刺激を楽しまれています。

上田月奏 様

本日の様子

児童支援センターえがおインター前  
記入者 奥山 めぐみ

2024年2月2日(金)

今日も元気に来所されています。

行きの送迎車の中では小学校への就学に伴って先生方が厳しいというような話題も出てきており、ご本人のなかでも就学が意識されている事が読み取れますね。

今日はたくさんのカラーボールを床一面に広げ滑り台の下に集める遊びを満喫されておられます。はじめのうちは容器にボールを1つずつ集めておられましたが（容器を使うという素敵な思いつき！）スポンジ棒でブルドーザーの様にまとめて押しています。自然と低い姿勢から床を這うような姿勢になり上肢と下肢の連動遊びでボールが逃げ出さないように夢中で遊んでおられました。マットやダンボールで壁を作り、ボールの床に満足されると滑り台の遊びに移っています。伏臥位や座布団滑りなど様々な姿勢でボディイメージを確立しながらスピード感を楽しんでおられました。

帰りの車までしがっちに抱きかかえられ、添乗もしているので最後は安心感もあったかと思えます。

2024年2月9日(金)

記入者 志賀 圭太

今日も元気に身体を動かしています。

来所すぐから大トランポリンに動きたい気持ちを爆発させています。一緒に跳んでというので、思い切り隣で跳んで、月奏ちゃんが自力では立てないくらい揺らしています。バランスをくずして四つん這いの姿勢になってからも激しく揺らして、しっかり両上肢を使って身体を支える刺激にしています。こうすることで手首から肘、肘から肩甲骨、脊柱への刺激に繋がっています。

2階に上がってからは「やりたい」気持ちの受け入れを主に、身体を刺激しています。佐川急便のお兄さんが重たい荷物を運んできたのに「何がきたん！」と興味津々。ですので一緒に事務所まで運んでもらっています。重たい荷物を抱えて持って力の出力から力のコントロールへ繋げつつ、何が出てくるのかというワクワクするきもちのやりきりに繋がっています。中からはコピー用紙やサンポールが出てきたのがっかりはしていましたが、みんなで手伝ってくれたことを褒めると誇らしげな様子でしたよ。

このほかにもサーキット遊びをしたり、ハンモックに乗って揺られながら足のマッサージをしてアプローチを行っています。

2024年2月16日(金)

記入者

2024年3月1日(金)

記入者 土井 みずほ

今日も元気に来所してくれています。

今日は、えがおにつくと大トランポリンに入っておられます。職員がトランポリンの下に入って下から足で押し上げるとそこから滑り台のように滑ったり、一緒に飛んだりして前庭覚の刺激を楽しんでおられます。次は、2階に上がってストライダーに乗っておられます。「お化けやって！」とのことで、職員が布を被りながら追いかけると「きゃー！」と大きな声ではしゃぎながら逃げ回っておられ、両足の相同の動きを行いました。また、スポンジ棒を持ってお化けになった職員を倒そうと逆に追いかけてはスポンジ棒を左右にふって肩甲骨のアプローチを行っています。その後は、エアリアルハンモックに乗って仰向けに寝転んで揺れを楽しんでおられます。

上田月奏 様

本日の様子

児童支援センターえがおインター前  
記入者 志賀 圭太

2024年3月8日(金)

今日も元気いっぱい来所してくれています。

元気な中でも、いろいろ頑張っている部分（卒園準備・進級への期待と不安）からの気持ちの変化を感じます。自分の思い以外のことをいつもより受け入れづらさがあるように見えました。

大トランポリンを「一緒にとんで！」というので一緒に跳びましたが思った刺激ではなく「もう嫌い、降りて！」と怒ったり、自分がほしい遊具があると極端に譲れなかったりしています。

不安や浮き足立っている気持ちから、心身のバランスが崩れている部分がありますので、そうした部分へのアプローチを行っています。エアリアルハンモックにマットを乗せてその上に乗って魔法の絨毯のようにして前後の揺れを通して前庭感覚を刺激し、乗っている際に安心感を得られるように毛布を渡しています。全身毛布にくるまって、包まれる暖かさや全身に感じる毛布の感覚で自分の感覚を実感して安心感を得ています。

2024年3月15日(金)

記入者

2024年3月22日(金)

記入者 土井 みずほ

今日も元気に来所してくれています。

今日は、まず磁石を集めて鉄棒にくっつけておられます。「これは空を飛ぶやつ！」といいながら鉄棒にくっつけると両手で挟むように磁石を一度に落としておられ、両手の相同の動きにつながりました。次は「お化けやって！」とのことで職員が布を被っておぼけの姿で追いかけてっこをしています。追いかけてくる職員からストライダーに乗って逃げることで両足の相同の動きを行ったり、また両手にスポンジ棒を持って叩いたり、バランスボールをもって投げたりして上肢へのアプローチも行っていきます。その後は、エアリアルハンモックに乗って揺られておられ、前庭覚の刺激を楽しんでおられます。

2024年3月29日(金)

記入者 奥山 めぐみ

今日も元気に来所されています。

お姉ちゃんのショートパンツでなんだか嬉しそうなお話で就学の準備のお話をたくさん聞かせてくれています。エアリアルハンモックで前庭覚の刺激を楽しみながら髪の毛がなびくの面白がっておられます。お顔に髪がかぶると「貞子みたーい」と写真を撮って確認して大笑いしておられます。

天井にハンモックの中に敷いたマットが着くくらい大きく揺らしたり、中にカラーボールを入れて体に当たる感覚で固有受容覚にもアプローチしています。

大きなトランポリンの中ではしがっち先生と水風船を入れて水を床にまいて水の感覚刺激も楽しんでおられました。おやつを職員にも分けてくれ美味しいを共有させていただきました。優しい一面を積極的にアピールできる素敵な姿と笑顔にみんなが和みました。

