

足立咲菜 様

本日の様子

児童支援センターえがおインター前
記入者 土井 みずほ

2025年12月26日(金)

今日も元気に来所してくれています。
今日は、えがおにくるとなんだか少しテンションが低めでしたが、もらったクリスマスプレゼントの話になると満面の笑顔で「あのな、あのな！」と教えてくれています。療育室に入るとまずは、「ブランコ！」とってお気に入りのエアリアルハンモックに乗って揺られておられ、前庭覚の刺激を楽しんでおられます。次は、鍵盤ハーモニカを吹きながらサンタの帽子を被っているところを室内の色んなところにおいてクリスマスの音楽をとどけておられ、呼吸のアプローチを行いました。その後は、マットで作った大きな山に挑戦しておられます。最初は「登れない！」とっていましたが、職員が「靴下脱いでみたら？」とアドバイスをすると自分でもう一度挑戦しては、滑り降りておられ粗大運動を行いました。

2026年1月16日(金)

記入者 奥山 めぐみ

元気に来所され、まずは自力で揺れる不安定な円(ターザンロープ)に座って揺られ、前庭感覚の刺激から楽しまれています。足が床に着く限界まで下がって足を離し、大きな揺れをコントロールしています。自分で出来るけれど手伝って欲しい気持ちもあって甘えられる場面もありますが「すごいね!」「かっこいい」と周囲に褒められると「できるよ」と自信を持って遊んでおられました。

エアリアルハンモックのブランコも入り込むと伏臥位の姿勢で大きく揺れてお声も上げてエネルギーの発散につなげています。ビー玉転がしの微細運動に集中されてまるで遊園地のようなコースを作って満足そうにされていました。

後半は大好きなプリンセスになって「キラキラの姫」とお呼びして王子に「〇〇とってきて♪」と命じられるので「一緒に買い物に行きましょう」とお誘いして乗り物に乗って移動したり、敷物やインテリアに使うアイテムをご自分で選んでもらっています。体を動かすようにストーリーの中でワクワクしながら遊んでいます。ストライダーや滑り台の遊びでバランス遊びや固有受容感覚の刺激につなげています。

2026年1月30日(金)

記入者 吉村 崇

本日も元気に通所してくれています。

組立囲いの中でハサミ・色塗りを行っています。囲まれた空間の中で行うことで、視覚的刺激や周囲の情報を減らし、集中しやすい環境を作ります。ハサミや色塗りは、手先の器用さ目と手の協応・自己選択の向上に繋がります。

風船を口で膨らます。口周りの筋肉や呼吸のコントロールを促し、口腔機能・発声・姿勢保持にも良い影響があります。感覚遊びとしても楽しんでおられました。

自動バッチングマシンでの的を攻撃。静止・動いてくるものに対してタイミングを合わせることで、動体視力・反応速度・全身の協調運動を養います。達成感が得やすく、意欲向上にもつながります。紐でつったブランコにて、前後・左右の揺れにより、前庭感覚(バランス感覚)や体幹の安定を促します。安心できる揺れは情調の安定にも効果的です。

2026年2月6日(金)

記入者

足立咲菜 様

本日の様子

児童支援センターえがおインター前
記入者 土井 みずほ

2026年2月20日(金)

今日も元気に来所してくれています。
今日は、えがおにつくと滑り台に登っています。滑り台の上からロープをたらし、職員がロープを掴もうとするタイミングに合わせてロープをひいて掴めないようにしておられ、タイミングを計る力と目と手の連動の動きにつながりました。次は、風船をふくらませておられます。途中で、ぱっと口から話して職員の方に風船を飛ばしたり、他にも鍵盤ハーモニカを吹いておられ呼吸のアプローチを行っています。次は、サークルで大好きなおうちを作っている中でお絵描きをしたり、寝転がったりして指先の微細運動を行っておられます。

2026年3月6日(金)

記入者 奥山 めぐみ

今日も元気に来所されています。
好奇心旺盛なので新しいもちゃが登場するとそちらにパッと引き寄せられるように向かいます。恐竜が大きな口を開けて歯を1本ずつ押していき、いつガブリと噛みつかか分からない玩具は恐怖のあまり素手で押さえられず、噛みつかない壊れたワニで練習していました。遊びの中に安心感があるとのびのび遊べます。
柵を組み立ててお家を作って、自分だけの空間の中で過ごしたい遊びに寄り添っています。床にふわふわの毛布を運び、時計やピアノなどお気に入りの玩具も選んでおられます。その中でもスライドパズルは指先で上下左右にパズルを動かし、絵を完成させようと微細運動に集中していました。絵柄をイメージして、3段のうち「下段が足、お顔の中心がどこで、ヘアスタイルは上段」など記憶や判断力を鍛えます。ハンモックの中でも揺れながら触っておられました。揺れている際に他児が通りかかって頭が包まれた布ごしにぶつかり冷却しています。痛みはそれほどないご様子ですすぐに元気にされていました。ご自宅でもご様子を見てください。

2026年3月17日(火)

記入者 吉村 崇

本日も元気に通所してくれています。
お城を作り、毛布を敷いて落ち着ける空間を作りました。その中で、ハサミ・のり・マジックを使い、切る・貼る・描くなどの創作活動に取り組まれています。
職員へお手紙を書いてくれ、「大好きだよ」と気持ちを言葉にして伝えてくれるなど、情調面での豊かな表現が見られました。
ピアノでは呼吸を使いながら鍵盤をしっかりと押し、音を出す事が出来ています。呼吸と指先の協調運動につながる活動となっています。
エアリアルハンモックでは、職員や他児と一緒に乗り、揺れやスピードを感じながらスリルを楽しむ様子が見られました。身体のバランスを保つ経験となっています。
マット運動では、マットに包まれる感覚を楽しみながら安心した様子が見られました。
また、不安定なブランコやハシゴにも挑戦し、バランス感覚や身体の使い方を意識した活動につながっています。前庭感覚・固有受容覚・触覚への刺激を取り入れた感覚統合遊びを行いました。

2026年4月3日(金)

記入者 土井 みずほ

今日も元気に来所してくれています。
今日は、えがおにつくと「お城を作って！」と職員にお願いして、サークルとマットで自分だけの空間を作ると工具のおもちゃで修理ごっこをしておられ、指先の微細運動を行っています。次は風船を膨らませておられます。何度か膨らませては、風船の中の空気を顔に浴びておられ呼吸のアプローチを行っています。その後は、膨らませた風船を職員に結んでもらい、そこにマジックを使ってカラフルに色付けをしておられ、指先の微細運動を行いました。その後は、トランポリンに入っています。「上にお馬さんみたいに乘れるボールが欲しい！」とのことでピーナッツボールにまたがって跳ねておられ、全身の協調運動を行っておられます。

足立咲菜 様

本日の様子

児童支援センターえがおインター前
記入者 奥山 めぐみ

2026年4月10日(金)

今日も元気に来所されていますが、園でお膝を怪我したと教えてくれています。鉄棒にひょいと膝をかけて下がってコウモリのようにぶらぶらとぶら下がり「せんせい、みて～」とアピールして下さり、バランス遊びからスタートしています。手もしっかりと棒を握って落ちないように捕まっておられました。鉄棒の下のマットとの空間認知をされて、手足を上手く連動させて下りておられました。定番のお家づくりは「せんせい、運んで～」とお願いされますが、咲菜ちゃんの「力を貸して～」お願い返しと一緒に運んで重力を感じて筋力をアップさせる遊びに代えています。頼られると嬉しいご様子でせつせと柵を運んでおられました。作ることに「満足されると今日はキラキラのテープを舞い上げる遊びや職員が咲菜ちゃんの頭上に天井に的をせつとして見上げるようにマジックテープ付きのボールをくっつける遊びでお首を上げて周辺視野を感じる動きで楽しまれ、三半規管も刺激されています。

2026年4月17日(金)

記入者 吉村 崇

本日は「女王さまごっこ遊び」を中心に、想像力と身体感覚をたっぷり使いながら活動に取り組みました。大きなお城やお風呂をイメージした空間づくりでは、カラーボールをたくさん入れることで、視覚・触覚ともに豊かな刺激を楽しんでおられます。お城の中ではピアノカを吹き、音を出す喜びや呼吸のコントロールを感じながら、落ち着いた時間も過ごされていました。

また、風船遊びでは、口で膨らませる動きと足で空気を入れを踏む動きを同時に行うなど、全身の協調性やタイミングを意識した活動に挑戦されています。楽しみながら自然と身体の使い方が高まっている様子が印象的でした。

滑り台では、座布団や段ボールを使い分けながらスピードや感触の違いを味わい、前庭感覚への良い刺激をしっかりと取り入れられています。自分なりに工夫しながら遊びを発展させる力を見られました。全体を通して、想像遊びと感覚統合の活動がバランスよく組み合わせたり、楽しみながら高いレベルの経験を積まれています。主体的に関わる姿や工夫する力がとても素晴らしく、今後の成長がさらに楽しみです。